

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „PONTEM“
Vilniaus skyrius

Šumsko pagrindinė mokykla

Vilniaus g. 2, Vilniaus raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___15___ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

___6-10 m. ___
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000421

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2B	70 g.	220,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26J	40 g.	31,85
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	30,81
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			614,97

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163B	70 g.	181,18
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,19
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26C	30 g.	23,90
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	30,81
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			610,34

Dietaistė – padalinio vedovė
Inga Isajevienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000422

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1J	140 g.	205,63
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5E	40 g.	17,89
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111D	30 g.	42,13
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			517,82

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84	70/40 g.	151,71
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5E	40 g.	17,89
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111E	40 g.	56,03
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			577,09

Dietistė – pedelinio vadovė
Inga Isajevienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000423

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	297,82
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41C	30 g.	20,55
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94C	30 g.	36,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

620,21

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164	70 g.	139,84
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94C	30 g.	36,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

608,59

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000424

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70 g.	200,14
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128	30 g.	10,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			510,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	147,33
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128	30 g.	10,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	29,11
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			588,68

Dieta ~ padalinio vadovė
Inga Isajevienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000425

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	67,58
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60

550,6

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83	70 g.	153,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	67,58
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

615,77

Dietetė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000426

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8	70 g.	211,88
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	40,07
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			538,47

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124D	70 g.	148,46
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	40,07
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			619,7

Slaptinė - padalinio vadovė
Inga Isajevienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000427

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Malto vištienos kotletas	AKMPN-24	70 g.	178,53
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143D	30 g.	32,47
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			592,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25	70 g.	123,00
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143D	30 g.	32,47
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			616,68

Dietistė – padalinio vedovė
Inga Isajevienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000428

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	184,92
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15R	140 g.	109,84
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116C	40 g.	63,02
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	54,93
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40

512,12

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161B	70 g.	140,33
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15R	140 g.	109,84
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116C	40 g.	63,02
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75E	30 g.	41,21
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

550,75

Dietistė -- padalinio vadovė
Inga Isajevienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000429

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kepta lydeka	AŽUVP-SMLPC-7E	70 g.	141,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	26,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

491,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	147,33
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	26,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

533,84

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isakovienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000430

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7	70 g.	218,05
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12D	120 g.	175,42
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125D	40 g.	28,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28B	40 g.	68,28
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60

619,88

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30R	189/21 g.	308,80
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125D	40 g.	28,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28D	30 g.	51,26
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

620,11

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000431

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5	70 g.	222,21
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsinais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			580,43

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Jautienos maltinukai su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167A	70 g.	149,41
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsinais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			613,04

Dietistė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000447

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20D	80 g.	164,31
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1D	170 g.	249,69
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

591,89

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24E	80/40 g.	159,70
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

694,72

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000448

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

710,43

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162C	80 g.	200,59
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

726,61

... padalinio vadovė
Inga Isajevienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000449

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80 g.	251,54
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50 g.	20,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

572,71

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155B	80 g.	221,19
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50 g.	20,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

667,94

Greitė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000450

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			685,68

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36 g.	331,25
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			716,02

ingė - padalinio vadovė
Inga Isajevienė



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „PONTEM“
Vilniaus skyrius
Šumsko pagrindinė mokykla

Vilniaus g. 2, Vilniaus raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___15___ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

___11- m. ir vyresni___
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000436

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	251,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26B	50 g.	39,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,09
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00

727,74

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163C	80 g.	207,03
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26B	50 g.	39,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,09
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

759,59

Dietistė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000437

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10C	80 g.	229,23
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1D	170 g.	249,69
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111E	40 g.	56,03
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			621,82

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84E	80/45 g.	173,19
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50 g.	70,21
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			670,32

Dietaistė – padalinio vedovė
Inga Isajevienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000438

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

769,76

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164A	80 g.	159,79
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41B	50 g.	34,24
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94A	50 g.	60,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

741,01

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000439

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31D	80 g.	255,55
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4G	180 g.	239,02
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			631,34

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	168,28
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	29,11
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			669,55

Dietistė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000440

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47C	250 g.	359,18
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	84,64
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

652,41

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83D	80 g.	175,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50 g.	84,64
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

695,15

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000441

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8F	80 g.	242,14
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

626,21

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124F	80 g.	169,20
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

705,74

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isakovienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000442

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24G	80 g.	204,03
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143B	40 g.	43,30
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

649,23

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25E	80 g.	140,79
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143B	40 g.	43,30
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

733,56

Dieta – padalinio vedovė
Inga Iszlevienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000443

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45A	80 g.	211,33
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15F	170 g.	133,86
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50 g.	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	54,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			612,4

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161C	80 g.	159,97
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15F	170 g.	133,86
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116B	50 g.	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	54,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			647,6

Užrašė -- patalpinimo vadovė
Inga Isajevienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000444

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Kepta lydeka	AŽUVP-SMLPC-7F	80 g.	161,27
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3E	180 g.	248,74
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	33,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8N	170 g.	90,10
			580,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	168,28
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	46,80
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	33,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			622,92

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000445

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7H	80 g.	248,43
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12F	180 g.	263,14
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	85,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			801,14

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30C	224/26 g.	367,64
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125	50 g.	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	85,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			793,68

Užrašė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000446

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5G	180 g.	284,46
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

685,74

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Jautienos maltinukai su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167B	80 g.	169,52
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5E	170 g.	268,32
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

753,77

Medisė – padalinio vedovė
Inga Isajevienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000446

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5G	180 g.	284,46
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			685,74

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Jautienos maltinukai su saldžiąją paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167B	80 g.	169,52
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5E	170 g.	268,32
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			753,77

Netiesiogiai – padalinio vadovė
Inga Isajevienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000447

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20D	80 g.	164,31
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1D	170 g.	249,69
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			591,89

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24E	80/40 g.	159,70
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1B	150 g.	220,32
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			694,72

Dietistė – padalinio vedovė
Inga Isajevienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000448

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	340,16
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

710,43

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162C	80 g.	200,59
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2A	50 g.	35,14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk,obuol,por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

726,61

Dietistė – pedalinio vadovė
Inga Isajevienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000449

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49A	80 g.	251,54
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50 g.	20,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

572,71

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155B	80 g.	221,19
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145	50 g.	20,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

667,94

Dieta -- padalinio vadovė
Inga Isajevienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000450

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			685,68

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37A	214/36 g.	331,25
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	3,30
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			716,02

Dietistė – padalinio vadovė
Inga Isajevienė

