

TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Pirma savaitė / Pirmadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr	150	1.5	3.15	9.63	68.67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepti paukštiesios kepinukai (tausojantis)	32A	100	22.21	11.77	11.98	241.26
Daržovių salotos (augalinis)	32S	100	4.89	16.84	4.86	177.57
Miežinių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	50S	100	3.09	0.39	21.3	101.07
Vanduo su citrina		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			35.41	33.09	78.77	730.65
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			35.41	33.09	78.77	730.65



TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Pirma savaitė / Antradienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	6Sr	150	1.15	3.18	5.13	48.45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptas kiaulienos kepsnys(tausojantis)	9A	100	25.88	18.21	8.55	258.46
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	6Gar	100	3.07	2.76	16.78	102.33
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	50S	100	3.04	0.96	6.38	36.54
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>37.85</b>	<b>26.55</b>	<b>92.89</b>	<b>546.86</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>37.85</b>	<b>26.55</b>	<b>92.89</b>	<b>546.86</b>



TVIRTINU

Direktore

*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

**Pirma savaitė / Trečiadienis**

**Pietūs 10:45-11:05val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	12Sr	150	2.14	7.75	11.62	78.57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	100	24.5	7.04	8.82	197.05
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	100	5.79	5.24	22.33	166.33
Brokolių salotos su pomidorais ir svogunais (augalinis)	50S	100	1.09	3.9	3.7	48.77
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>38.59</b>	<b>25.21</b>	<b>107.65</b>	<b>752.40</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>38.59</b>	<b>25.21</b>	<b>107.65</b>	<b>752.40</b>



TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Pirma savaitė / Ketvirtadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos -daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	150	30	17.86	9.45	315.03
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	50	1.07	0.07	9.57	42.6
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Pomidorai	37S	50	0.5	0.08	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			40.80	22.56	92.77	700.08
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			40.80	22.56	92.77	700.08



TVIRTINU  
Direktore  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

**Pirma savaitė / Ketvirtadienis**  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga nuo 11m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal nuo 11m.
			baltymai g nuo 11m.	riebalai g nuo 11m.	angliavandeniai g nuo 11m.	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos -daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	150	30	17.86	9.45	315.03
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	50	1.07	0.07	9.57	42.6
Marinuoti agurkai	36S (5Sr)	50	0.25	0.05	1.75	8.3
Pomidorai	37S	50	0.5	0.08	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>40.65</b>	<b>22.51</b>	<b>93.37</b>	<b>702.88</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>40.65</b>	<b>22.51</b>	<b>93.37</b>	<b>702.88</b>



TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Pirma savaitė / Penktadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Ankštinių daržovių (avižimių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17Sr	150	3.42	3.71	13.29	97.17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Juros lydekos maltos žuvis kepsnys (tausojantis)	42A	100	20.53	11.88	10.93	232.06
Plykitų ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	50	1.28	2.34	13.83	78.34
Burokėlių salotos su ž. žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	20S	100	2.5	9.46	9.06	121.48
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>32.06</b>	<b>28.68</b>	<b>96.19</b>	<b>743.18</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>32.06</b>	<b>28.68</b>	<b>96.19</b>	<b>743.18</b>



IVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Antra savaitė / Pirmadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	6Sr	150	1.47	3.17	8.43	63.27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	21.3	14.04	11.62	254.88
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Agurkų ir pomidorų salotos su svogūnais, alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	35S	100	3.82	9.55	3.87	99.37
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>33.81</b>	<b>30.67</b>	<b>84.17</b>	<b>714.82</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>33.81</b>	<b>30.67</b>	<b>84.17</b>	<b>714.82</b>



TVIRTINU  
Direktore  
*Andrius*  
Inesa Korvel

Antra savaitė / Antradienis  
Pietus 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga nuo 11m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal nuo 11m.
			baltymai g nuo 11m.	riebalai g nuo 11m.	angliavandeniai g nuo 11m.	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopustais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150	4.09	3.34	14.4	97.03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta paukštiena (šlaunelių mėsa) (tausojantis)	29A	100/40	28.16	12.77	6.89	249.97
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	100	3.24	4.59	24.82	145.91
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika), alyvuogių aliejaus padažas (augalinis)	5S	100	1.47	9.88	5.95	109.8
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
Iš viso:			41.29	31.87	101.14	816.84
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			41.29	31.87	101.14	816.84



TVIRTINU  
Direktoriė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Antra savaitė / Trečiadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	15Sr	150	0.98	5.71	5.56	74.44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje keptas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	100	25.88	18.21	8.55	258.46
Birni grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3.07	3.07	16.78	102.33
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	1.36	5.19	6.19	68.97
Obuolių-kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			35.18	33.26	79.27	679.17
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			35.18	33.26	79.27	679.17



TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Antra savaitė / Ketvirtadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga nuo 11m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal nuo 11m.
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	24Sr	150	1.56	3.3	11.43	76.91
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	45A	200/30	21.86	16.74	37.15	381.02
Šviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai) (augalinis)	2S	100	0.88	0.06	7.36	33.5
Šaldytų uogų kompotas	16G	150	0.32	0.18	7.13	27.64
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			28.88	29.29	94.88	738.71
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			28.88	29.29	94.88	738.71



TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Antra savaitė / Penktadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga nuo 11m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal nuo 11m.
			baltymai g nuo 11m.	riebalai g nuo 11m.	angliavandeniai g nuo 11m.	
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.95	3.24	14.25	64.14
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptas jūros lydekos kepsnys (tausojantis)	38A	100	22.53	20.71	5.4	293.47
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	50	1.36	2.35	14.48	81.88
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16S	100	1.73	5.14	11.69	89.83
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
Iš viso:			<b>34.64</b>	<b>32.72</b>	<b>107.00</b>	<b>791.00</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>34.64</b>	<b>32.72</b>	<b>107.00</b>	<b>791.00</b>



TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Pirmadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

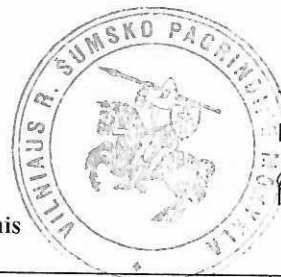
Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150	2.19	5.76	10.21	97.66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Paukštiesos kukuliai (tausojantis)	35A	100	25.42	6.11	4.06	168.97
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	75	4.34	3.93	16.75	124.75
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais ir alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	3S	75	1.26	3.93	5.03	55.11
Vanduo su citrina		200	0.06	0.02	0.54	2.52
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>37.37</b>	<b>20.84</b>	<b>74.56</b>	<b>619.09</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>37.37</b>	<b>20.84</b>	<b>74.56</b>	<b>619.09</b>



TVIRTINU  
Direktore  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Antradienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga nuo 11m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal nuo 11m.
			baltymai g nuo 11m.	riebalai g nuo 11m.	angliavandeniai g nuo 11m.	
Ryžių sriuba su pomidorais (tausojantis)	23Sr	150	2.36	3.23	9.43	68.23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta jautiena su padažu (kuriame troškinasi) (tausojantis)	1A	100/60	32.48	25.46	10.41	393.11
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	50	1.17	1.91	8.24	54.27
Pomidorai	37S	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			40.86	31.94	73.39	715.74
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			40.86	31.94	73.39	715.74



TVIRTINU  
Direktore  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

**Trečia savaitė / Trečiadienis**  
**Pietūs 10:45-11:05val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Ankštinių daržovių (avinžirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.42	3.71	13.29	97.17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptos paukštiesios šlaunelės (tausojantis)	31A	100	24.24	16.66	0.69	253.72
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	18Gar	50	0.29	6.18	2.22	62.63
Brokolių salotos su šviežiais agurkais (augalinis)	49S	100	4.05	14.54	6.52	165.27
Šaldytų uogų kompotas	16G	150	0.32	0.18	7.13	27.64
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>36.04</b>	<b>42.21</b>	<b>60.85</b>	<b>748.51</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>36.04</b>	<b>42.21</b>	<b>60.85</b>	<b>748.51</b>



TVIRTINU  
Direktoriė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Ketvirtadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga nuo 11m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal nuo 11m.
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9Sr	150	1.13	3.11	7.25	59.36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinyš su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	3A	100/100	30	15.85	27.55	362.77
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	10S	100	0.79	9.11	4.34	101.2
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>36.61</b>	<b>29.2</b>	<b>93.35</b>	<b>757.01</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>36.61</b>	<b>29.2</b>	<b>93.35</b>	<b>757.01</b>



TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Ketvirtadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9Sr	150	1.13	3.11	7.25	59.36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	3A	100/100	30	15.85	27.55	362.77
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	10S(1S)	100	1.03	4.09	6.96	62.98
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>36.85</b>	<b>24.18</b>	<b>95.97</b>	<b>718.79</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>36.85</b>	<b>24.18</b>	<b>95.97</b>	<b>718.79</b>



TVIRTINU  
Direktore  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Penktadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga nuo 11m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal nuo 11m.
			baltymai g nuo 11m.	riebalai g nuo 11m.	angliavandeniai g nuo 11m.	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150	4.09	3.34	14.4	97.03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptas jūros lydekos kepsnys (tausojantis)	31A	100	22.53	20.71	5.4	293.47
Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	50	1.36	2.35	14.48	81.88
Burokėlių salotos su ž.žirneliais (augalinis)	18S	100	2.72	5.17	13.13	96.16
Obuolių-kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>34.97</b>	<b>32.8</b>	<b>96.57</b>	<b>784.08</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>34.97</b>	<b>32.8</b>	<b>96.57</b>	<b>784.08</b>





TVIRTINU  
Direktorė  
*Inesė Korvel*  
Inesė Korvel

Ketvirta savaitė / Antradienis  
Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Žirnių-perlinių kr. sriuba (tauso.)	15Sr	150	3.73	3.37	14.54	95.59
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta kiaulienos mėsa su padažu (kuriame troškinasi)	1A	100/60	29.81	22.61	10.09	357.28
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Pomidorai	37S	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.30	13.94	56.00
<b>Iš viso:</b>			<b>42.01</b>	<b>30.13</b>	<b>88.67</b>	<b>763.83</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>42.01</b>	<b>30.13</b>	<b>88.67</b>	<b>763.83</b>



TVIRTINU  
 Direktorė  
*Inesa Korvel*  
 Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Trečiadienis**  
 Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Kopūstų sriuba su bulvėmis (tausoj.)	7Sr	150	1.43	3.18	8.66	64.28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepta paukštinės filė (tausoj.)	30A	100	24.5	7.04	8.82	197.05
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis, aug.)	89ar	100	5.79	5.24	22.33	166.33
Tirštas grybų padažas su grietine	10P	30	1.19	6.22	2.72	70.69
Morkų- obuolių salotos	14S	100	0.9	9.63	9.76	120.77
Obuolių-kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai		100	0.76	0.30	13.94	56.00
<b>Iš viso:</b>			<b>37.70</b>	<b>32.39</b>	<b>94.48</b>	<b>794.09</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>37.70</b>	<b>32.39</b>	<b>94.48</b>	<b>794.09</b>



TVIRTINU  
Direktore  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

Ketvirta savaitė / Ketvirtadienis  
Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Ankštinių sriuba (pupelių) (tausoį.)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (tausoįantis)	53A	100/100	16.85	14.98	50.89	401.44
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	30	0.78	2.8	2.1	36.46
Obuolių kompotas	9G	200	0.13	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>25.07</b>	<b>22.19</b>	<b>109.49</b>	<b>718.8</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>25.07</b>	<b>22.19</b>	<b>109.49</b>	<b>718.8</b>



TVIRTINU  
 Direktore  
*Inesa Korvel*  
 Inesa Korvel

Ketvirta savaitė / Ketvirtadienis  
 Pietus 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Ankštinių sriuba (pupelių) (tauso.)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta kiauliena su kopūstais (tausojantis)	6A	100/100	24.89	47.2	10.03	552.05
Adurkų ir pomidorų salotos su svogūnais ( su alyvuogių aliejumi)	5P	30	0.78	2.8	2.1	36.46
Obuolių kompotas	9G	200	0.13	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>33.11</b>	<b>54.41</b>	<b>68.63</b>	<b>869.41</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>33.11</b>	<b>54.41</b>	<b>68.63</b>	<b>869.41</b>



TVIRTINU

Direktoriė

*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

## Ketvirta savaitė / Penktadienis

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausoj.)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepti varškėčiai (su pilno grūdo miltais (tausoj.) varškė 9%)	83A	200	34.34	21.43	33.13	459.2
Saldus jorurtinės grietinės padažas	8P	20	0.68	2	0.84	24
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>41.5</b>	<b>27.85</b>	<b>105.82</b>	<b>817.37</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>41.5</b>	<b>27.85</b>	<b>105.82</b>	<b>817.37</b>



VIRTINU  
Direktore  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Penktadienis**

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.	nuo 11m.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojoj.)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Maltas jūros lydekos kepsnys (tausojantis)	42A	150	20.53	11.88	10.93	232.06
Plikytų ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	50	1.36	2.35	14.48	81.88
Burokėlių salotos su ž. žirneliais, mar. agurkais su aliejaus padažu (augalinis)	20S	100	2.5	9.46	9.06	121.48
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>30.87</b>	<b>28.11</b>	<b>106.32</b>	<b>769.59</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>30.87</b>	<b>28.11</b>	<b>106.32</b>	<b>769.59</b>