



TVIRTINU

*Reda*  
Direktorė

Inesa Korvel

Pirma savaitė / Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30-8:45 val.

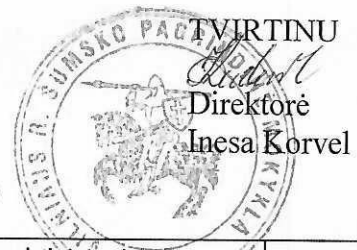
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta manų kruopų košė	95A	200	7.97	7.07	37.85	251.6
Trintos uogos	19P	30	0.09	0	21.27	81.3
Nesaldinta melisų arbata	1G	150	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>9.2</b>	<b>7.52</b>	<b>80.03</b>	<b>416.9</b>

Pietūs 11:15-12:40 val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr	150	1.5	3.15	9.63	68.67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepti paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	50	11.11	5.88	5.99	120.63
Daržovių salotos (augalinis)	32S	100	4.89	16.84	4.86	177.57
Miežinių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	Gar	50	1.55	0.2	10.65	50.34
Vanduo su citrina		200	0.06	0.02	0.54	2.52
<b>Iš viso:</b>			<b>22.07</b>	<b>26.73</b>	<b>48.73</b>	<b>505.81</b>

Vakarienė 15:30-15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis.)	83A	150	24.04	14.99	23.2	321.44
Saldus jog.-griet. padažas	8P	30	0.57	1.53	11.49	59.82
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>26.13</b>	<b>17.12</b>	<b>62.57</b>	<b>493.26</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>57.4</b>	<b>51.37</b>	<b>191.33</b>	<b>1415.97</b>



Pirma savaitė / Antradienis  
Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	97A	200	9.86	4.12	40.12	234.05
Šviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Ekologiškas pienas 2,5 %		150	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai		200	1.52	0.60	27.88	112.00
<b>Iš viso:</b>			<b>17.02</b>	<b>15.94</b>	<b>76.16</b>	<b>395.61</b>

Pietūs 11:15-12:40 val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	6Sr	150	1.15	3.18	5.13	48.45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos kepsnys	9A	50	13.44	13.65	4.27	152.8
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6S	100	1.36	5.19	6.19	68.97
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.20	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>22.21</b>	<b>25.42</b>	<b>60.54</b>	<b>502.68</b>

Vakarienė 15:30-15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Virtos pieniškos dešrelės	57A	120	14.23	23.59	4.87	288.29
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Švieži agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Švieži pomidorai	37S	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>19.23</b>	<b>24.88</b>	<b>46.04</b>	<b>472.37</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>58.46</b>	<b>66.24</b>	<b>182.74</b>	<b>1370.66</b>



Pirma savaitė / Trečiadienis

Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)	96A	200	7.87	3.36	38.56	206.95
Ekologiškas pienas 2,5%		200	6.8	5	9.8	112
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>15.81</b>	<b>8.81</b>	<b>69.27</b>	<b>402.95</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	12 Sr	150	2.14	4.75	11.62	78.57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	75	18.38	5.28	6.62	147.79
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Brokolių salotos su pomidorais ir svogūnais (augalinis)	50S	100	3.04	0.96	6.38	36.54
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>30.38</b>	<b>14.44</b>	<b>76.06</b>	<b>487.21</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Virtų bulvių-varškės kukuliai (tausojantis)	57A	85.5/64,5	11.57	9.64	38.01	244.95
Jogurtinė grietinė 10%	17A	20	0.68	2	0.84	24
Kefyras 2,5%		200	6.8	5	9.8	120
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>20.57</b>	<b>17.24</b>	<b>76.53</b>	<b>500.95</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>66.76</b>	<b>40.49</b>	<b>221.86</b>	<b>1391.11</b>



Pirma savaitė / Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Miežinių dribsnių košė (tausojantis)	111A	200	7.84	7.51	33.54	229.6
Banų desertas su jogurtu be pridėtinio cukraus	3D	160/40	3.12	0.78	39.4	170
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			11.72	8.59	86.88	455.6

Pietūs 11:15-12:40 val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos -daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	20	11.91	6.3	210.02
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	50	1.07	0.07	9.57	42.6
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Pomidorai	37S	50	0.5	0.08	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Iš viso:			30.04	16.31	75.68	547.57

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Varškės ir ryžių apkepas	87A	97.3/32.5	18.87	14.46	16.67	272.47
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40	1.36	3.4	1.68	48
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			20.99	18.16	32.29	376.47
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			62.75	43.06	194.85	1379.64



**Pirma savaitė / Ketvirtadienis**  
**Pusryčiai 8:30-8:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Miežinių dribsnių košė (tausojantis)	111A	200	7.84	7.51	33.54	229.6
Bananų desertas su jogurtu be pridėtinio cukraus	3D	160/40	3.12	0.78	39.4	170
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>11.72</b>	<b>8.59</b>	<b>86.88</b>	<b>455.6</b>

**Pietūs 11:15-12:40 val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos -daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	20	11.91	6.3	210.02
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	50	1.07	0.07	9.57	42.6
Marinuoti agurkai	36S (5Sa)	50	0.25	0.05	1.75	8.3
Pomidorai	37S	50	0.5	0.08	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>29.89</b>	<b>16.26</b>	<b>76.28</b>	<b>550.37</b>

**Vakarienė 15:30-15:45val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Varškės ir ryžių apkepas	87A	97,3732, 5	18.87	14.46	16.67	272.47
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40	1.36	3.4	1.68	48
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>20.99</b>	<b>18.16</b>	<b>32.29</b>	<b>376.47</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>62.6</b>	<b>43.01</b>	<b>195.45</b>	<b>1382.44</b>

**Pirma savaitė / Penktadienis**  
**Pusryčiai 8:30-8:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	101A	200	7.9	3.07	49.36	260.63
Smulkinti bananai su trintomis braškėmis	6D	65/35	1.64	0.34	18.41	77.4
Nesaldinta melisų arbata	1G	200	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>10.68</b>	<b>3.86</b>	<b>88.68</b>	<b>422.03</b>

**Pietūs 11:15-12:40 val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-6m.	4-6m.	4-6m.	4-6m.	4-6m.
Ankštinių daržovių (avižirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.42	3.71	13.29	97.17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Juros lydekos maltas žuvis kepsnys (tausojantis)	42A	50	10.26	5.94	5.46	116.03
Plykiti ryžiai	5Gar	50	1.28	2.34	13.83	78.34
Burokėlių salotos su ž. žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	20S	100	2.5	9.46	9.06	121.48
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.20	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>20.65</b>	<b>22.09</b>	<b>69.81</b>	<b>543.15</b>

**Vakarienė 15:30-15:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Pilno grūdo apkepti makaronai su varške 9% (tausojantis)	65A	90/60	24.15	15.99	31.48	229.58
Ekologiškas pienas 2.5%		200	6.8	5	9.8	112
Daržovės		100	0.88	0.06	7.36	33.5
<b>Iš viso:</b>			<b>31.83</b>	<b>21.05</b>	<b>48.64</b>	<b>375.08</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>63.16</b>	<b>47</b>	<b>207.13</b>	<b>1340.26</b>



Antra savaitė / Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta ryžių dribsnių košė (tausojantis)	110A	200	7.21	7.36	39.93	255
Uogų desertas su jogurtu	2D	80/20	1.16	0.47	6.98	29,80
Ekologiškas pienas 2,5%		150	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>14.61</b>	<b>12.03</b>	<b>75.17</b>	<b>423</b>

Pietūs 11:15-12:40 val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	6Sr	150	1.47	3.17	8.43	63.27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Maltos kiaušienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	50	10.65	7.02	5.81	127.44
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Agurkų ir pomidorų salotos su svogūnais, alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	35S	100	3.82	9.55	3.87	99.37
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>22.02</b>	<b>23.2</b>	<b>57.45</b>	<b>503.38</b>

Vakarienė 15:30-15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Varškės spygliukai (tausojantis)	89A	150	18	10.04	30.48	285.19
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0.68	2	0.84	24
Ekologiškas pienas 2,5%		100	3.4	2.5	4.9	56
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>23.6</b>	<b>15.14</b>	<b>64.1</b>	<b>477.19</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>60.23</b>	<b>50.37</b>	<b>196.72</b>	<b>1403.57</b>

Antra savaitė / Antradienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Omletas (tausojantis)	91A	100	10.93	14.32	6.66	198.95
Švieži pomidorai	37A	40	0.4	0.08	1.64	6.8
Švieži agurkai	36S	40	0.32	0.08	1.64	6.8
Viso grūdo rūginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Nesaldinta erškėtrožių arbata	1G	150	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>15.75</b>	<b>15.57</b>	<b>47.91</b>	<b>382.63</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž.kopūstais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150	4.09	3.34	14.4	97.03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta paukštiena (šlaunelių mėsa)(tausojantis)	29A	75/35	18.91	16.66	4.85	241.24
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	40	1.3	1.83	9.93	58.36
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika), alyvuogių aliejaus padažas (augalinis)	5S	75	1.1	7.41	4.46	82.35
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>28.59</b>	<b>30.08</b>	<b>61.81</b>	<b>609.11</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Virtinukai su varške (tausojantis)	80A	75/75	17.84	8.58	35.89	286.84
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Daržovės		100	0.88	0.06	7.36	33.5
<b>Iš viso:</b>			<b>19.26</b>	<b>16.71</b>	<b>44.06</b>	<b>397.9</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>63.6</b>	<b>62.36</b>	<b>153.78</b>	<b>1389.64</b>



**Antra savaitė / Antradienis**  
**Pusryčiai 8:30-8:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Omletas (tausojantis)	91A	100	10.93	14.32	6.66	198.95
Švieži pomidorai	37A	40	0.4	0.08	1.64	6.8
Rauginti agurkai	36S	40	0.24	0.04	0.8	5.28
Viso grūdo rūginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Nesaldinta erškėtrožių arbata	1G	150	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>15.67</b>	<b>15.53</b>	<b>47.07</b>	<b>381.11</b>

**Pietūs 11:15-12:40val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž.kopūstais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150	4.09	3.34	14.4	97.03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta paukštiena (šlaunelių mėsa)(tausojantis)	29A	75/35	18.91	16.66	4.85	241.24
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	40	1.3	1.83	9.93	58.36
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika), alyvuogių aliejaus padažas (augalinis)	5S	75	1.1	7.41	4.46	82.35
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>28.59</b>	<b>30.08</b>	<b>61.81</b>	<b>609.11</b>

**Vakarienė 15:30-15:45val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Virtinukai su varške (tausojantis)	80A	75/75	17.84	8.58	35.89	286.84
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Daržovės		100	0.88	0.06	7.36	33.5
<b>Iš viso:</b>			<b>19.26</b>	<b>16.71</b>	<b>44.06</b>	<b>397.9</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>63.52</b>	<b>62.32</b>	<b>152.94</b>	<b>1388.12</b>

Antra savaitė / Trečiadienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)	96A	200	7.87	3.36	38.56	206.95
Ekologiškas pienas 2,5%		150	5.1	3.75	7.35	84
<b>Vaisiai</b>		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>14.49</b>	<b>7.71</b>	<b>73.79</b>	<b>402.95</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	15Sr	150	0.98	5.71	5.56	74.44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje keptas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	50	13.44	13.65	4.27	152.8
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	1.36	5.19	6.19	68.97
Obuolių-kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>21.98</b>	<b>28.09</b>	<b>61.05</b>	<b>517.51</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	66A	150	14.27	12.73	30.95	305.06
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
<b>Vaisiai</b>		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>15.79</b>	<b>13.33</b>	<b>58.83</b>	<b>417.06</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>52.26</b>	<b>49.13</b>	<b>193.67</b>	<b>1337.52</b>

Antra savaitė / Ketvirtadienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	200	7.84	7.86	32	234
Smulkinti bananai su trintomis braškėmis	6D	65/35	1.64	0.34	18.41	77.4
Ekologiškas pienas 2,5%		200	6.8	5	9.8	112
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			17.04	13.5	74.15	479.4

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	24Sr	150	1.56	3.3	11.43	76.91
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	45A	150/20	14.17	14.04	27.86	290.01
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)(augalinis)	2S	100	0.88	0.06	7.36	33.5
Šaldytų uogų kompotas	16G	150	0.32	0.18	7.13	27.64
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Iš viso:			20.43	26.29	71.65	591.7

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Blynėliai su obuoliais (kvietiniai pilno grūdo miltai)	78A	150	11.29	12.27	53.57	359.84
Saldus jogurtinės grietinės padažas	8P	30	0.57	1.53	11.49	59.82
Nesaldinta čiaobrelė arbata	1G	150	0	0	0	0
Iš viso:			11.86	13.8	65.06	419.66
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			49.33	53.59	210.86	1490.76

**Antra savaitė / Penktadienis**  
**Pusryčiai 8:30-8:45val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7.97	7.07	37.85	251.6
Ekologiškas pienas 2.5%		150	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>13.83</b>	<b>11.12</b>	<b>59.14</b>	<b>391.6</b>

**Pietūs 11:15-12:40val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.95	3.24	14.25	64.14
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Jūros lydekos kepsnys	38A	50	11.26	10.35	2.7	146.73
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	40	1.09	1.88	11.58	65.5
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16S	100	1.73	5.14	11.69	89.83
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>21.96</b>	<b>21.44</b>	<b>80.49</b>	<b>543.88</b>

**Vakarienė 15:30-15:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Varškės-bulvių kukulaičiai	90A	75/75	16.02	7.79	33.68	267.69
Jogurtinės grietinės padažas 10%	2P	30	0.78	2.8	2.1	36.46
Kefyro kokteilis su bananais ir braškėmis (be pridėtinio cukraus, neriebus)		200	6	0.8	20.4	114
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>24.32</b>	<b>11.99</b>	<b>84.06</b>	<b>530.15</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>60.11</b>	<b>44.55</b>	<b>223.69</b>	<b>1465.63</b>



Trečia savaitė / Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	110A	200	9.85	9.83	35.13	259.4
Traputis ( be pridėtinio cukraus) su medumi	8Š	10/15	0.89	0.24	20.46	85.5
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>11.88</b>	<b>10.52</b>	<b>76.5</b>	<b>428.9</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150	2.19	5.76	10.21	97.66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	75	19.07	4.58	3.05	126.73
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais ir aluvuogių aliejaus padažu (augalinis)	3S	75	1.26	3.93	5.03	55.11
Vanduo su citrina		200	0.06	0.02	0.54	2.52
<b>Iš viso:</b>			<b>28.43</b>	<b>17.55</b>	<b>47.06</b>	<b>451.27</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Lietiniai su varške (varškė 9%), (tausojantis)	74A	100/50	18.15	12.14	36.72	326.38
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0.68	2	0.84	24
Kakava su pienu be cukraus	4G	150	3.18	2.51	5.03	51.45
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>22.77</b>	<b>16.95</b>	<b>56.53</b>	<b>457.83</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>63.08</b>	<b>45.02</b>	<b>180.09</b>	<b>1338</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktorė  
 Inesa Korvel

Trečia savaitė / Antradienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Biri grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (tausojantis, augalinis)	106A	200	11.48	7.82	63.73	361.01
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20	1.44	0.42	15.73	67.75
Ekologiškas pienas 2,5%		200	6.8	5	9.8	112
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>20.48</b>	<b>13.54</b>	<b>103.2</b>	<b>596.76</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Ryžių sriuba su pomidorais	16Sr	150	2.36	3.23	9.43	68.23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta jautiena su padažu (kuriame troškinasi) (tausojantis)	1A	50/30	16.24	12.73	5.21	196.55
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	40	0.93	1.53	6.59	43.41
Pomidorai	37S	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>23.62</b>	<b>18.53</b>	<b>52.6</b>	<b>452.32</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	150	22.58	15.55	24.7	331.31
Saldus jogurtinės grietinės padažas be cukraus	8P	20	0.38	1.02	7.66	39.88
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0	0	0	0
Daržovės		100	0.88	0.06	7.36	33.5
<b>Iš viso:</b>			<b>23.84</b>	<b>16.63</b>	<b>39.72</b>	<b>404.69</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>67.94</b>	<b>48.7</b>	<b>195.52</b>	<b>1453.77</b>

Trečia savaitė / Trečiadienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta kukurūzų dribsnių košė (tausojantis)	110A	150	5.72	5.56	34.86	215.44
Ekologiškas pienas 2,5%		200	6.8	5	9.8	112
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>13.28</b>	<b>10.86</b>	<b>58.6</b>	<b>383.44</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Ankštinių daržovių (avižinių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.42	3.71	13.29	97.17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	31A	100	24.44	16.66	0.69	253.72
Kuskusas kruopų košė su sviestu (tausojantis)	18Gar	50	0.29	6.18	2.22	62.63
Brokolių salotos su šviežiais agurkais (augalinis)	49S	50	2.03	7.27	3.26	66.11
Šaldytų uogų kompotas	16G	150	0.32	0.18	7.13	27.64
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>33.46</b>	<b>34.64</b>	<b>43.65</b>	<b>593.35</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Orkaitėje kepti varškėčiai (su pilno grūdo miltais) (tausojantis) (varškė 9%)	83A	140	24.04	14.99	23.2	321.44
Nesaldinta melisos arbata	1G	150	0	0	0	0
Jogurtinė grietinė 10 %	17P	20	0.68	2	0.84	24
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>25.48</b>	<b>17.29</b>	<b>37.98</b>	<b>401.44</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>72.22</b>	<b>62.79</b>	<b>140.23</b>	<b>1378.23</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktorė  
 Inesa Korvel

Trečia savaitė / Ketvirtadienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	66A	150	14.27	12.73	30.95	305.06
Kefyro kokteilis su spanguolėmis ir kriaušėmis ( be pridėtinio cukraus, neriebus)		150	4.5	0.6	14.85	84
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>19.53</b>	<b>13.63</b>	<b>59.74</b>	<b>445.06</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9Sr	150	1.13	3.11	7.25	59.36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškėnys su kiauliena ir ryžiais	3A	50/50	15	7.92	13.77	181.38
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	10S	100	0.79	9.11	4.34	101.2
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>20.85</b>	<b>20.97</b>	<b>65.63</b>	<b>519.62</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Virtų bulvių-varškės voleliai (varškė 9%) (tausojantis)	55A	150	8.01	4.04	43.39	238.05
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0.68	2	0.84	24
Kefyras 2,5%		200	6.8	5	9.8	120
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>16.63</b>	<b>11.49</b>	<b>74.94</b>	<b>466.05</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>57.01</b>	<b>46.09</b>	<b>200.31</b>	<b>1430.73</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktore  
 Inesa Korvel

Trečia savaitė / Ketvirtadienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Pilno grūdo makaronai su sūriu (tausojantis)	66A	150	14.27	12.73	30.95	305.06
Kefyro kokteilis su spanguolėmis ir kriaušėmis ( be pridėtinio cukraus, neriebus)		150	4.5	0.6	14.85	84
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>19.53</b>	<b>13.63</b>	<b>59.74</b>	<b>445.06</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9Sr	150	1.13	3.11	7.25	59.36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškiny su kiauliena ir ryžiais	3A	50/50	15	7.92	13.77	181.38
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	10S (1S)	100	1.03	4.09	6.96	62.98
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>21.09</b>	<b>15.95</b>	<b>68.25</b>	<b>481.4</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Virtų bulvių-varškės voleliai (varškė 9%) (tausojantis)	55A	150	8.01	4.04	43.39	238.05
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0.68	2	0.84	24
Kefyras 2,5%		200	6.8	5	9.8	120
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>16.63</b>	<b>11.49</b>	<b>74.94</b>	<b>466.05</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>57.25</b>	<b>41.07</b>	<b>202.93</b>	<b>1392.51</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktore  
 Inesa Korvel

Trečia savaitė / Penktadienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta sorų kruopų košė (tausojantis)	102A	200	8.86	4.02	40.22	235.55
Ekologiškas pienas 2,5%		150	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>15.1</b>	<b>8.22</b>	<b>68.48</b>	<b>403.55</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150	4.09	3.34	14.4	97.03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptas jūros lydekos kepsnys	38A	50	11.26	10.35	2.7	146.73
Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	5Gar	50	1.36	2.35	14.48	81.88
Burokėlių salotos su ž.žirneliais (augalinis)	18S	100	2.72	5.17	13.13	96.16
Obuolių-kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>22.56</b>	<b>21.99</b>	<b>72.96</b>	<b>540.77</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Omletas su sūriu 40% (tausojantis)	93A	110	14.92	16.86	6.06	235.34
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Rauginti agurkai	36Sal	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Pomidorai	37Sal	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18.82</b>	<b>17.98</b>	<b>45.67</b>	<b>404.38</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>56.48</b>	<b>48.19</b>	<b>187.11</b>	<b>1348.7</b>



TVIRTINU  
*[Signature]*  
 Direktorė  
 Inesa Korvel

Trečia savaitė / Penktadienis  
 Pusryčiai 8:30-8:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta sorų kruopų košė (tausojantis)	102A	200	8.86	4.02	40.22	235.55
Ekologiškas pienas 2,5%		150	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>15.1</b>	<b>8.22</b>	<b>68.48</b>	<b>403.55</b>

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150	4.09	3.34	14.4	97.03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptas jūros lydekos kepsnys	38A	50	11.26	10.35	2.7	146.73
Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	5Gar	50	1.36	2.35	14.48	81.88
Burokėlių salotos su ž.žirneliais (augalinis)	18S	100	2.72	5.17	13.13	96.16
Obuolių-kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>22.56</b>	<b>21.99</b>	<b>72.96</b>	<b>540.77</b>

Vakarienė 15:30-15:45val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Omletas su sūriu 40% (tausojantis)	93A	110	14.92	16.86	6.06	235.34
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Agurkai	36Sal	50	0.3	0.05	1	6.6
Pomidorai	37Sal	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18.72</b>	<b>17.93</b>	<b>45.52</b>	<b>405.48</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>56.38</b>	<b>48.14</b>	<b>186.96</b>	<b>1349.8</b>

**Ketvirta savaitė / Pirmadienis**

**Pusryčiai 8:30-8:45val.**

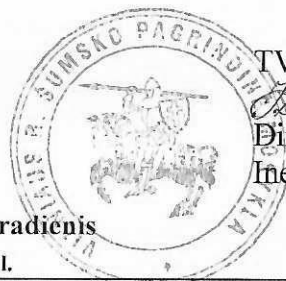
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis	118A	200	8.58	5.58	38.29	224.11
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Ekologiškas pienas 2,5%		150	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>15.74</b>	<b>18</b>	<b>74.33</b>	<b>497.67</b>

**Pietūs 11:15-12:40val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Maltos paukštienos filė kepsnys (tausojantis)	34A	75	18.5	7.69	7.13	176.28
Birų ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar.	50	1.28	2.34	13.83	78.34
Agurkų ir pomidorų salotos su svogūnais	35S	100	0.82	9.55	3.87	99.37
Vanduo su citrina		200	0.06	0.02	0.54	2.52
<b>Iš viso:</b>			<b>25.03</b>	<b>23.38</b>	<b>53.1</b>	<b>515.08</b>

**Vakarienė 15:30-15:45val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Grikių paplotėliai- (tausojantis)	114A	100	6.87	6.96	41.54	251.15
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0.68	2	0.84	24
Uogų desertas su jogurtu	2D	160/40	2.32	0.94	13.96	59.6
Kefyras	11G	150	5.1	3.75	7.35	90
Daržovės		100	0.88	0.06	7.36	33.5
<b>Iš viso:</b>			<b>15.85</b>	<b>13.71</b>	<b>71.05</b>	<b>458.25</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>56.62</b>	<b>55.09</b>	<b>198.48</b>	<b>1471</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktore  
 Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Antradienis**

Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausoj.)	109A	200	7.84	7.86	32	234
Ekologiškas pienas 2,5%	150		6.8	5	9.8	112
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>15.4</b>	<b>13.16</b>	<b>55.74</b>	<b>402</b>

Pietūs 11:15-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Žirnių-perlinių kr. sriuba (tausoj.)	16Sr	150	3.73	3.37	14.54	95.59
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta kiauliena su padažu (kuriame troškinasi)	1A	50/30	14.9	11.31	5.05	178.84
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Pomidorai	37S	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>26.34</b>	<b>18.53</b>	<b>69.69</b>	<b>529.39</b>

Vakarienė 15:30-15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Viso grūdo duonos sumuštinis su aukščiausios rūšies dešra	3A	20/20	4.59	7.38	14.22	143.19
Bananų desertas su jogurtu	3D	160/40	3.12	0.78	39.4	170
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0	0	0	0
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
<b>Iš viso:</b>			<b>9.23</b>	<b>8.76</b>	<b>81.5</b>	<b>425.19</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>50.97</b>	<b>40.45</b>	<b>206.93</b>	<b>1356.58</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktore  
 Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Trečiadienis**

**Pusryčiai 8:30-8:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	101A	200	7.9	3.07	49.36	260.63
Sviesto-jogurtinės gr. padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Ekologiškas pienas 2,5%		150	5.1	3.75	7.35	84
Vaisiai		150	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>14.3</b>	<b>15.19</b>	<b>71.46</b>	<b>478.19</b>

**Pietūs 11:15-12:40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Kopūstų sriuba su bulvėmis(tausoj.)	7Sr	150	1.43	3.18	8.66	64.28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kepta paukštienos filė (tausoj.)	30A	75	18.38	5.28	6.62	147.79
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis,aug.)	89ar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Tirštas grybų padažas su grietine	10P	20	0.8	4.15	1.81	46.69
Morkų-obuolių salotos	14S	100	0.9	9.63	9.76	120.77
Obuolių -kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>27.53</b>	<b>25.64</b>	<b>66.27</b>	<b>581.67</b>

**Vakarienė 15:30-15:45 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Lietiniai su varškė(tausojantis)	74A	100	16.02	7.79	33.68	267.49
Jogurtinė grietinė 10%	17P	20	0.68	2	0.84	24
Kefyras 2,5%		150	5.1	3.75	7.35	90
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>22.56</b>	<b>13.84</b>	<b>55.81</b>	<b>437.49</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>64.39</b>	<b>54.67</b>	<b>193.54</b>	<b>1497.35</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktorė  
 Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Ketvirtadienis**

Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Tiršta grikių kr. košė (tausoj.)	97A	200	9.86	4.12	40.12	234.05
Smulkinti bananai su trintomis braškėmis	6D	65/35	1.64	0.34	18.41	77.4
Ekologiškas pienas 2,5%		200	6.8	5	9.8	112
Vaisiai		150	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>19.06</b>	<b>9.76</b>	<b>82.27</b>	<b>479.45</b>

Pietūs 11:15-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Ankštinių sriuba (pupelių) (tausojantis)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Virtų bulvių blynai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	53A	50/50	8.42	7.49	25.44	200.72
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>15.74</b>	<b>19.67</b>	<b>68.81</b>	<b>503.18</b>

Vakarienė 15:30-15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Blynėliai su obuoliais (tausojantis)	78A	150	11.29	12.27	53.57	359.84
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40	1.36	3.4	1.68	48
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>13.41</b>	<b>15.97</b>	<b>69.19</b>	<b>463.84</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>48.21</b>	<b>45.4</b>	<b>220.27</b>	<b>1446.47</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktorė  
 Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Ketvirtadienis**

Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Tiršta grikių kr. košė (tausojoj.)	97A	200	9.86	4.12	40.12	234.05
Smulkinti bananai su trintomis braškėmis	6D	65/35	1.64	0.34	18.41	77.4
Ekologiškas pienas 2,5%		200	6.8	5	9.8	112
Vaisiai		150	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>19.06</b>	<b>9.76</b>	<b>82.27</b>	<b>479.45</b>

Pietūs 11:15-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Ankštinių sriuba (pupelių) (tausojantis)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta kiauliena su kopūstais	6A	55	12.45	23.6	5.02	276.02
Agurkų ir pomidorų salotos su svogūnais(su alyvuogiu aliejumi)	35S	100	0.82	9.55	3.87	99.37
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>20.05</b>	<b>37.26</b>	<b>51.45</b>	<b>600.29</b>

Vakarienė 15:30-15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.
Blynėliai su obuoliais (tausojantis)	78A	150	11.29	12.27	53.57	359.84
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40	1.36	3.4	1.68	48
Nesaldinta ramunėlių arbata	1G	150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>13.41</b>	<b>15.97</b>	<b>69.19</b>	<b>463.84</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>52.52</b>	<b>62.99</b>	<b>202.91</b>	<b>1543.58</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktorė  
 Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Penktadienis**

Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Tiršta ryžių dirbsnių košė (tausojantis)	110A	200	7.21	7.36	39.93	255
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20	1.44	0.42	15.73	67.75
Ekologiškas pienas 2,5%		200	6.8	5	9.8	112
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>16.59</b>	<b>13.23</b>	<b>86.37</b>	<b>518.75</b>

Pietūs 11:15-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausoj.)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Maltas jūros lydekos kepsnys (tausojantis)	42A	50	10.26	5.94	5.46	116.03
Plikytų ryžių kruopų košė	5Gar	50	1.28	2.34	13.83	78.34
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Burokėlių salotos su ž.žirmeliais, mar. agurkais su aliejaus padažu (augalinis)	20S	100	2.5	9.46	9.06	121.48
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>16.88</b>	<b>12.25</b>	<b>70.23</b>	<b>444.54</b>

Vakarienė 15:30-15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		4-7m.	4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Virtos pieniškos dešrelės	57A	120	14.23	23.59	4.87	288.29
Arbata	1G	150	0	0	0	0
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Švieži agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>18.35</b>	<b>24.63</b>	<b>37.02</b>	<b>435.87</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>51.82</b>	<b>50.11</b>	<b>193.62</b>	<b>1399.16</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
 Direktorė  
 Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Penktadienis**

Pusryčiai 8:30-8:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Tiršta ryžių dirbsnių košė (tausojantis)	110A	200	7.21	7.36	39.93	255
Trintos uogos, vaisiai su jogurtu	10D	80/20	1.44	0.42	15.73	67.75
Ekologiškas pienas 2.5%		200	6.8	5	9.8	112
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>16.59</b>	<b>13.23</b>	<b>86.37</b>	<b>518.75</b>

Pietūs 11:15-12:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tauso.)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepti varškėčiai (su pilno grūdo miltais (tauso.) varškė 9%)	83A	100	17.17	10.71	16.57	229.6
Saldus jogurtinės grietinės padažas	8P	20	0.38	1.02	7.66	39.88
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>22.89</b>	<b>15.7</b>	<b>75.17</b>	<b>519.65</b>

Vakarienė 15:30-15:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
			4-7m.	4-7m.	4-7m.	
Virtos pieniškos dešrelės	57A	120	14.23	23.59	4.87	288.29
Arbata	1G	150	0	0	0	0
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Švieži agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>18.35</b>	<b>24.63</b>	<b>37.02</b>	<b>435.87</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>57.83</b>	<b>53.56</b>	<b>198.56</b>	<b>1474.27</b>