



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktorė  
Inesa Korvel

Pirma savaitė / Pirmadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sz	150	1.5	3.15	9.63	68.67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepti paukštiesos kepinukai (tausojantis)	30A	75	16.16	8.83	8.98	180.94
Daržovių salotos (augalinis)	32S	100	4.89	16.84	4.86	177.57
Miežinių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	Gar	50	1.55	0.2	10.65	50.34
Vanduo su citrina		200	0.06	0.02	0.54	2.52
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			27.88	29.98	65.66	622.12
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			27.88	29.98	65.66	622.12



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktorė  
Inesa Korvel

Pirma savaitė / Antradienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	6Sr	150	1.15	3.18	5.13	48.45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos kepsnys	9A	75	20.16	13.65	6.41	221.25
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	3.04	0.96	6.38	36.54
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		200	1.52	0.6	27.88	112
Iš viso:			32.13	21.99	90.75	650.7
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			32.13	21.99	90.75	650.7



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

Pirma savaitė / Trečiadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m..	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	12Sr	150	2.14	7.75	11.62	78.57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepta paukštinės filė (tausojantis)	30A	75	18.38	5.28	6.62	147.79
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Brokolių salotos su pomidorais ir svogunais (augalinis)	50S	100	1.09	3.9	3.7	48.77
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		150	11.14	0.45	20.91	84
Iš viso:			39.57	20.83	94.29	634.98
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			39.57	20.83	94.29	634.98



TVIRTINU

Inesa Korvel  
Direktore

Inesa Korvel

## Pirma savaitė / Ketvirtadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos -daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	20	11.91	6.3	210.02
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	50	1.07	0.07	9.57	42.6
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Pomidorai	37S	50	0.5	0.08	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>30.8</b>	<b>16.61</b>	<b>89.62</b>	<b>603.57</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>30.8</b>	<b>16.61</b>	<b>89.62</b>	<b>603.57</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

**Pirma savaitė / Ketvirtadienis**  
**Pietūs 10:45-11:05val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Kiaulienos -daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	100	20	11.91	6.3	210.02
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	50	1.07	0.07	9.57	42.6
Marinuoti agurkai	36S (5Sr)	50	0.25	0.05	1.75	8.3
Pomidorai	37S	50	0.5	0.08	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>30.65</b>	<b>16.56</b>	<b>90.22</b>	<b>606.37</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>30.65</b>	<b>16.56</b>	<b>90.22</b>	<b>606.37</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

Pirma savaitė / Penktadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m..	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ankštinių daržovių (avižirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17Sr	150	3.42	3.71	13.29	97.17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Jūros lydekos maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75	15.4	8.91	8.19	174.05
Plykitų ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	50	1.28	2.34	13.83	78.34
Burokėlių salotos su ž. žirneliais, mar. agurkais, svogūnais su alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	20S	100	2.5	9.46	9.06	121.48
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		150	11.14	0.45	20.91	84
Iš viso:			36.93	25.71	93.45	685.17
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			36.93	25.71	93.45	685.17



TVIRTINU

Direktore  
Inesa Korvel

## Antra savaitė / Pirmadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m..	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	6Sr	150	1.47	3.17	8.43	63.27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Maltos kiaulienos kepsnys su krynais(tausojantis)	17A	75	15.98	10.53	8.71	191.16
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Agurkų ir pomidorų salotos su svogūnais, alyvuogių aliejaus padažu(augalinis)	35S	100	3.82	9.55	3.87	99.37
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		150	11.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>38.49</b>	<b>27.16</b>	<b>81.26</b>	<b>651.1</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>38.49</b>	<b>27.16</b>	<b>81.26</b>	<b>651.1</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

**Antra savaitė / Antradienis**  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopustais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150	4.09	3.34	14.4	97.03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta paukštiena (šlaunelių mėsa) (tausojantis)	29A	75/30	21.12	9.58	5.17	187.48
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	50	1.62	2.29	12.41	72.96
Salotos (kopūstai, agurkai, pomidorai, morkos, paprika), alyvuogių aliejaus padažas (augalinis)	5S	75	1.1	7.41	4.46	82.35
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		150	11.14	0.45	20.91	84
Iš viso:			42.26	23.91	85.52	653.95
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>42.26</b>	<b>23.91</b>	<b>85.52</b>	<b>653.95</b>



TVIRTINU

Direktore

Inesa Korvel

## Antra savaitė / Trečiadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	15Sr	150	0.98	5.71	5.56	74.44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje keptas keulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75	20.16	13.65	6.41	221.25
Birė grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Koptų, pomidorų ir morkų salotos	13S	100	1.36	5.19	6.19	68.97
Obuolių-kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			<b>29.46</b>	<b>28.39</b>	<b>77.13</b>	<b>641.96</b>
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			29.46	28.39	77.13	641.96



TVIRTINU

Direktorė

Inesa Korvel

## Antra savaitė / Ketvirtadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	24Sr	150	1.56	3.3	11.43	76.91
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	45A	150/20	16.4	12.56	27.86	285.77
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	20	0.54	8.07	0.81	77.56
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai) (augalinis)	2S	100	0.88	0.06	7.36	33.5
Šaldytų uogų kompotas	16G	150	0.32	0.18	7.13	27.64
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			23.42	25.11	85.59	643.46
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			23.42	25.11	85.59	643.46



TVIRTINU

Direktore

Inesa Korvel

## Antra savaitė / Penktadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.95	3.24	14.25	64.14
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Jūros lydekos kepsnys	38A	75	16.89	15.53	4.05	220.1
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	50	1.36	2.35	14.48	81.88
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16S	100	1.73	5.14	11.69	89.83
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		150	11.14	0.45	20.91	84
Iš viso:			38.03	27.35	105.65	717.63
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			38.03	27.35	105.65	717.63



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Pirmadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	110Sr	150	2.19	5.76	10.21	97.66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Paukštiesenos kukuliai (tausojantis)	35A	75	19.07	4.58	3.05	126.73
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Kopūstų salotos su agurkais, konservuotais kukurūzais, porais ir alyvuogių aliejaus padažu (augalinis)	3S	75	1.26	3.93	5.03	55.11
Vanduo su citrina		200	0.06	0.02	0.54	2.52
Vaisiai		150	11.14	0.45	20.91	84
Iš viso:			39.57	18	67.97	535.27
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			39.57	18	67.97	535.27



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Antradienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ryžių sriuba su pomidorais (tausojantis)	23Sr	150	2.36	3.23	9.43	68.23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta jautiena su padažu (kuriame troškinasi) (tausojantis)	1A	75/45	24.36	19.09	7.81	294.83
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	40	0.93	1.53	6.59	43.41
Pomidorai	37S	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			32.5	25.19	69.14	606.6
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			32.5	25.19	69.14	606.6



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Trečiadienis  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ankštinių daržovių (avižinių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3.42	3.71	13.26	97.17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptos paukštiesienos šlaunelės (tausojantis)	31A	100	24.24	16.66	0.69	253.72
Kuskuso kruopų košė su sviestu (tausojantis)	18Gar	50	0.29	6.18	2.22	62.63
Brokolių salotos su šviežiais agurkais (augalinis)	49S	100	4.05	14.54	6.52	165.27
Šaldytų uogų kompotas	16G	150	0.32	0.18	7.13	27.64
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>36.04</b>	<b>42.21</b>	<b>60.82</b>	<b>707.51</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>36.04</b>	<b>42.21</b>	<b>60.82</b>	<b>707.51</b>



TVIRTINU

Inesa Korvel  
Direktore

Inesa Korvel

## Trečia savaitė / Ketvirtadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9Sr	150	1.13	3.11	7.25	59.36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinyš su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	3A	75/75	22.5	11.88	20.66	272.08
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	10S	100	0.79	9.11	4.34	101.2
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
Iš viso:			29.11	25.23	86.46	666.32
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			29.11	25.23	86.46	666.32



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Ketvirtadienis

Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9Sr	150	1.13	3.11	7.25	59.36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškiny su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	3A	75/75	22.5	11.88	20.66	272.08
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	10S(1S)	100	1.03	4.09	6.96	62.98
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>29.35</b>	<b>20.21</b>	<b>89.08</b>	<b>628.1</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>29.35</b>	<b>20.21</b>	<b>89.08</b>	<b>628.1</b>



TVIRTINU  
*Inesa Korvel*  
Direktore  
Inesa Korvel

Trečia savaitė / Penktadienis/  
Pietūs 10:45-11:05val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir švž. kopūstais (tausojantis, augalinis)	3Sr	150	4.09	3.34	14.4	97.03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Keptos jūros lydekos kepsnys (tausojantis)	31A	75	16.89	13.53	4.05	220.1
Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	50	1.36	2.35	14.48	81.88
Burokėlių salotos su ž. žirneliais (augalinis)	18S	100	2.72	5.17	13.13	96.16
Obuolių-kriauščių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		200	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
Iš viso:			29.33	25.62	95.22	698.14
Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)			29.33	25.62	95.22	698.14



TVIRTINU  
 Direktore  
*Inesa Korvel*  
 Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Pirmadienis**

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Maltos paukštienos filė kepsnys (tausojantis)	34A	75	18.5	7.69	7.13	171.36
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų kuošė (augalinis tausojantis)	5Gar	50	1.28	2.34	13.83	78.34
Agurkų ir pomidorų salotos su svogūnais	35S	100	0.82	9.55	3.87	99.37
Vanduo su citrina		200	0.06	0.02	0.54	2.52
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>25.79</b>	<b>23.68</b>	<b>67.04</b>	<b>566.16</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>25.79</b>	<b>23.68</b>	<b>67.04</b>	<b>566.16</b>



TVIRTINU

*Inesa Korvel*  
Direktore

Inesa Korvel

## Ketvirta savaitė / Antradienis

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Žirnių-perlinių kr. sriuba (tausojoj.)	16Sr	150	3.73	3.37	14.54	95.59
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta kiaulėnos mėsa su padažu (kuriame troškinasi)	1A	75/75	24.99	19.14	22.75	357.28
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Agurkai	36S	50	0.4	0.1	1.15	5.5
Pomidorai	37S	50	0.5	0.1	2.05	8.5
Ridikėliai	39S	50	0.55	0.05	1.95	8.5
Obuolių kompotas	9G	200	0.23	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>34.12</b>	<b>23.9</b>	<b>84.55</b>	<b>661.5</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>34.12</b>	<b>23.9</b>	<b>84.55</b>	<b>661.5</b>



TVIRTINU

*Inesa Korvel*  
Direktore

Inesa Korvel

Ketvirta savaitė / Trečiadienis  
Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Kopūstų sriuba su bulvėmis (tauso.)	7Sr	150	1.43	3.18	8.66	64.28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepta paukštienos filė (tauso.)	30A	75	18.38	5.28	6.62	168.57
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis, augalinis.)	89ar	50	2.89	2.62	11.17	83.17
Tirštas grybų padažas su gricinė	10P	30	1.19	6.22	2.72	70.69
Morkų-obuolių salotos	14S	100	0.9	9.63	9.76	120.77
Obuolių-kriaušių kompotas	17G	150	0.17	0.14	11.19	32.89
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>28.68</b>	<b>28.01</b>	<b>81.12</b>	<b>682.45</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>28.68</b>	<b>28.01</b>	<b>81.12</b>	<b>682.45</b>



TVIRTINU

Inesa Korvel  
Direktorė

Inesa Korvel

## Ketvirta savaitė / Ketvirtadienis

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ankštinių sriuba (pupelių) (tauso.)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Virtų bulvių blynai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	53A	75/75	12.64	11.24	38.17	301.08
Sviesto-jogurtinės grietinės padažas	5P	30	0.78	2.8	2.1	36.46
Obuolių kompotas	9G	200	0.13	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>20.86</b>	<b>18.45</b>	<b>96.77</b>	<b>618.44</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>						
			<b>20.86</b>	<b>18.45</b>	<b>96.77</b>	<b>618.44</b>



TVIRTINU

Inesa Korvel  
DirektorėKetvirta savaitė / Penktadienis  
Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausoj.)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Orkaitėje kepti varškėčiai (su pilno grūdo miltais (tausoj.) varškė 9%)	83A	150	25.76	16.07	24.85	344.4
Saldus jorurtinės grietinės padažas	8P	20	0.68	2	0.84	24
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>32.92</b>	<b>22.49</b>	<b>97.54</b>	<b>702.57</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>32.92</b>	<b>22.49</b>	<b>97.54</b>	<b>702.57</b>



TVIRTINU  
Direktore  
*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Ketvirtadienis**

Pietūs 11:15-12:40val.

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Ankštinių sriuba (pupelių) (tausoj.)	17Sr	150	3.59	3.27	14.39	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Troškinta kiauliena su kopūstais (tausojantis)	6A	75/75	18.67	35.4	7.53	414.04
Adurkų ir pomidorų salotos su svogūnais (su alyvuogių aliejumi)	5P	30	0.78	2.8	2.1	36.46
Obuolių kompotas	9G	200	0.13	0.2	11.11	44.05
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		100	0.76	0.3	13.94	56
<b>Iš viso:</b>			<b>26.89</b>	<b>42.61</b>	<b>66.13</b>	<b>731.4</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>26.89</b>	<b>42.61</b>	<b>66.13</b>	<b>731.4</b>



TVIRTINU  
Direktore

*Inesa Korvel*  
Inesa Korvel

**Ketvirta savaitė / Penktadienis**

**Pietūs 11:15-12:40val.**

Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai g	
		6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.	6-10m.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausoj.)	1Sr	150	1.41	3.14	10.67	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2.96	0.64	17.06	86.08
Maltas jūros lydekos kepsnys (tausojantis)	42A	75	13.4	8.91	8.19	174.05
Plikytų ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5GAR	50	1.28	2.34	13.83	78.34
Brokulių salotos su ž. Žirniais, mar. Agurkas, svogunai su alyvuogių aliejumi (augalinis)	20S	100	2.5	9.46	9.06	121.48
Džiovintų vaisių kompotas	8G	200	0.97	0.19	23.21	91.6
Geriamas vanduo		150	0	0	0	0
Vaisiai		150	1.14	0.45	20.91	84
<b>Iš viso:</b>			<b>23.66</b>	<b>25.13</b>	<b>102.93</b>	<b>708.04</b>
<b>Dienos maistinė (g) ir energetinė vertė (kcal)</b>			<b>23.66</b>	<b>25.13</b>	<b>102.93</b>	<b>708.04</b>